令和８年度 長野市教育センター　研修講座情報一覧

関連するしなのきプランⅡ　プロジェクト名　略称【全】→全プロジェクト
略称【未】→未来プロジェクト　略称【絆】→絆プロジェクト
略称【安】→安全・安心プロジェクト　略称【充】→充実プロジェクト

Unit	分野	講座番号	講座名	形態	市外	しなのきⅡ	開催日	研修講座情報																								
								キャリア					対象校種			主に培われる資質能力及び支える14のスキル																
																A	B	C	D						E							
								指定	希望	基礎	伸張	充実	深化	紡保	小	中	高			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
1	学び改善	4311	「主体的・対話的で深い学び」の実現	♡	可	未	6月19日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○			○		○
2	国語	4113	子ども理解から始める国語科の授業づくり	♡	可	未	10月2日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○	○				
3	国語	4115	子どもが主体的に探究する国語の授業	♡	可	未	9月10日(木)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○	○	○			○
4	社会	8611	エネルギーセンターで学ぶ環境教育	—	可	未	5月14日(木)		○	○	○	○	○		○	○				○				○	○	○	○					○
5	社会	4125	社会的な見方・考え方を働かせた授業づくり	♡	可	未	7月6日(月)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○					
6	算数数学	4131	小学校　みんなで学び合う算数の授業づくり	—	可	未	9月15日(火)		○	○	○	○	○		○										○	○	○					
7	算数数学	4133	中学校数学　深い学びを実現する授業づくり	♡	可	未	6月26日(金)		○	○	○	○	○			○									○	○	○			○		
8	理科	4151	興味や疑問を生かす理科授業づくり　中学年	—	可	未	5月19日(火)		○	○	○	○			○	○								○	○	○						
		4152	興味や疑問を生かす理科授業づくり　高学年	—	可	未	5月21日(木)		○	○	○	○			○	○								○	○							
		4153	興味や疑問を生かす理科授業づくり　中学校	—	可	未	5月26日(火)		○	○	○	○			○	○								○	○							
9	理科	4141	授業に使える教材をつくろう	—	否	充	8月28日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○					○		
10	理科	4148	科学的に探究する理科の授業づくり	—	可	未	10月22日(木)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○			○		○
11	英語等	4162	「伝えたい！知りたい！」から始まる英語授業	—	可	未	9月7日(月)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○	○	○	○		○
12	英語等	4167	子どもが動く！心が動く！英語の授業づくり	—	可	未	11月20日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○	○	○	○		○
13	音楽	4171	Let's enjoy music歌唱	—	可	未・充	7月13日(月)		○	○	○	○	○		○	○									○	○			○	○		
14	保体	4174	アダプテッドの視点で考える体育授業	—	可	未・絆	9月14日(月)		○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○				○	
15	保体	4173	今こそ教材！子どもが夢中になる体育授業	—	可	未	6月26日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○				○	○
16	生活総合	4177	楽しい生活科・総合的な学習の時間	—	可	未	11月5日(木)		○	○	○	○	○		○	○				○				○	○	○	○		○			○
17	道徳	4211	子どもと対話する！「考え、議論する道徳」	—	可	絆	9月18日(金)		○	○	○	○			○	○		○							○	○	○	○	○			
18	特活課外等	4215	よりよく生きる力を育てる特別活動	♡	可	未	10月9日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○	○	○	○	○			○
19	健安危機	6211	知って守ろう子どもの命	♣	可	安	5月15日(金)		○						○	○	○							○				○	○			
20	健安危機	3321	災害から身を守る防災教育	♣	否	安	6月5日(金)		○	○	○	○	○		○	○	○			○				○	○	○						○
21	健安危機	6213	安全で楽しいスケート教室	—	否	安	10月5日(月)		○	○	○	○	○		○									○					○			
22	健安危機	6151	児童生徒の心身の健康	♡	可	安	10月29日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○							○				○	○	○		
23	生徒理解	7261	いじめ事案のカギは初期対応！	—	可	絆	5月14日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○					○		○			○		○	
24	生徒理解	7121	不登校やいじめを生まない集団をめざして	—	可	絆	6月12日(金)		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○							○						
25	生徒理解	7112	不登校児童生徒への理解と支援	♣	可	絆	7月3日(金)		○	○	○	○	○		○	○		○	○					○				○	○		○	
26	生徒理解	8213	個に応じた支援につなげる『子ども理解』とは	♣	可	絆	8月3日(月)		○	○	○	○	○		○	○		○	○			○	○					○			○	
27	特別支援	7521	インクルーシブな学校づくりⅠ	▲	否	絆	7月27日(月)～		○	○	○	○	○		○	○	○					○				○	○			○		○
28	特別支援	7531	インクルーシブな学校づくりⅡ	♡	可	絆	9月3日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○					○				○				○		○
29	特別支援	7533	自閉症・情緒障害学級等の授業づくり	♣	否	絆	9月17日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	
30	特別支援	7532	知的障害学級の授業づくり	♣	否	絆	10月8日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	
31	情報	5211	出前研修　デジタル学習基盤の活用等々	—	否	充	希望の日		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
32	情報	5111	先生もアップデート！情報モラル教育の基本	—	可	安	7月9日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○							○						○		
33	情報	5112	学校における情報セキュリティ・著作権	■	可	安	6月16日(火)		○	○	○	○	○		○	○	○							○						○		
34	情報	5141	生成AIを授業で扱う際の課題と方向性	—	可	未・安・充	8月5日(水)		○	○	○	○	○		○	○	○								○					○		○
35	情報	5145	生成AIで変わる！学校の働き方新常識A	—	可	未・安・充	5月26日(火)		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
A～Eは同じ内容の		5146	生成AIで変わる！学校の働き方新常識B	—	可	未・安・充	6月15日(月)		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
		5147	生成AIで変わる！学校の働き方新常識C	—	可	未・安・充	7月6日(月)		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
		5148	生成AIで変わる！学校の働き方新常識D	—	可	未・安・充	8月4日(火)		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
		5149	生成AIで変わる！学校の働き方新常識E	—	可	未・安・充	9月25日(金)		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
36	情報	5217	個別最適な学びを支えるミライシード研修	—	否	未	7月17日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○					○		
		5218	授業と講義で個別最適・深い学びを体感！	—	可	未	10月15日(木)		○	○	○	○	○		○	○									○					○		○
		5219	事例で学ぶ自由進度学習・個別最適な学び	—	可	未	11月16日(月)		○	○	○	○	○		○	○									○					○		○
		5216	Canvaで創る創造と協働の学びの場	—	否	充	10月23日(金)		○	○	○	○	○		○	○									○					○		
37	情報	5221	小・中プログラミングでAIの仕組みを体感	—	可	未・充	10月6日(火)		○	○	○	○	○		○	○									○					○		
38	情報	5261	キャンバやパワポで簡単な動画教材づくり	—	否	充	11月6日(金)		○	○	○	○	○		○	○	○								○					○		
39	情報	5237	初心者でも驚くほど簡単にできる写真編集	—	可	充	7月28日(火)		○	○	○	○	○		○	○	○													○		
40	情報	5301	貸出用ドローンの操作と学校での活用	—	可	充	4月30日(木)		○	○	○	○	○		○	○	○								○					○		

関連するしなのきプランⅡ　プロジェクト名　略称【全】→全プロジェクト
略称【未】→未来プロジェクト　略称【絆】→絆プロジェクト
略称【安】→安全・安心プロジェクト　略称【充】→充実プロジェクト

Unit	分野	講座番号	講座名	形態	市外	しなのきⅡ	開催日	研修講座情報 キャリア 指定	希望	基礎	伸張	充実	深化	対象校種 幼保	小	中	高	主に培われる資質能力及び支える14のスキル A	B	C ①	②	D ③	④	⑤	⑥	E ⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
41	情報	5250	初級エクセル　簡単な関数・グラフ	—	可	充	9月7日(月)		○	○	○	○	○	○	○	○	○														○		
		5241	大量印刷も怖くない！ワード差込印刷スキル	—	可	充	9月14日(月)		○	○	○	○	○	○	○	○	○														○		
		5252	中上級Excel　データベースとマクロ	—	可	充	11月27日(金)		○	○	○	○	○	○	○	○	○														○		
42	初任研1年次	1111	初任研 スタート研修	♡	否	充	4月14日(火)	○		○								○	○			○		○									
43	初任研1年次	1112	初任研 春期参観研修（小）	—	否	充	5月12日(火)	○		○								○								○	○	○					
		1113	初任研 春期参観研修（中）	—	否	充	5月19日(火)	○		○								○								○	○	○					
44	初任研1年次	1211	初任研 教科指導研修①	♡	否	充	6月2日(火)	○		○												○				○	○	○			○		○
45	初任研1年次	1351	初任研 児童・生徒理解研修	♡	否	絆・充	6月23日(火)	○		○																			○	○		○	
46	初任研1年次	1331	初任研 教科指導研修②	♡	否	充	7月7日(火)	○		○																○	○	○	○				
47	初任研1年次	1121	初任研 夏期仲間づくり研修	—	否	未・安・充	7月30日(木)	○		○								○	○	○	○	○	○	○									
		1122	初任研 夏期教科指導研修③	—	否	未・安・充	7月31日(金)	○		○								○	○			○				○	○	○	○	○	○	○	○
		1123	初任研 夏期地域課題研修	—	否	未・安・充	8月中	○		○								○	○	○	○		○	○					○	○		○	
48	初任研1年次	1311	初任研 特別支援・安全教育研修	♡	否	充	9月8日(火)	○		○														○					○	○		○	
49	初任研1年次	1321	初任研 道徳・人権研修	♡	否	絆・充	10月13日(火)	○		○									○					○					○	○		○	
50	初任研1年次	1131	初任研 秋期実践研修（小中）	—	否	充	2学期中（11月末まで）	○		○																○	○	○					
51	初任研1年次	1132	初任研 冬期ふりかえり研修	♡	否	充	1月26日(火)	○		○								○	○						○	○	○	○			○		○
52	初任研2年次	1711	2年次研 学級経営力向上研修	♡	否	絆・充	4月21日(火)	○		○												○	○	○					○	○		○	
53	初任研2年次	1701	2年次研 教科等指導力向上研修	—	否	充	8月～12月	○		○																○	○	○	○	○			
54	初任研2年次	1721	2年次研 異校種体験研修	—	否	未・充	2学期中	○		○								○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	
55	初任研2年次	1712	2年次研 まとめ研修	♡	否	充	1月19日(火)	○		○								○	○			○	○				○		○	○			
56	キUPⅠ	2111	キャリアUPⅠ①　教師力向上研修	—	否	安・充	5月7日(木)	○		○								○	○					○		○	○	○	○	○		○	○
57	キUPⅠ	2112	キャリアUPⅠ②　選択研修Ⅰ		否	充	各研修の期日	○		○																							
58	キUPⅠ	2113	キャリアUPⅠ③　授業参観・研究会	—	否	未	8月～12月	○		○																○	○	○	○	○			
59	キUPⅠ	2114	キャリアUPⅠ④　選択研修Ⅱ		否	未・充	各講座の期日	○		○																○	○	○	○	○	○		○
60	キUPⅠ	2116	キャリアUPⅠ⑤　まとめ	—	否	未・充	1月14日(木)	○		○								○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
61	キUPⅡ	2411	キャリアUPⅡ①　スタート研修	—	否	未・充	4月20日(月)	○			○							○	○			○				○							○
62	キUPⅡ	2421	キャリアUPⅡ②　中堅教員の資質能力研修	—	否	絆・安	5月22日(金)	○			○								○			○	○	○		○			○	○		○	
63	キUPⅡ	2431	キャリアUPⅡ③「教育の情報化」選択研修	♡	否	未・安	各講座の期日	○			○													○		○			○	○	○	○	
64	キUPⅡ	2441	キャリアUPⅡ④　教師力向上研修	—	否	未・充	9月11日(金)	○			○							○	○	○	○	○	○		○								○
65	キUPⅡ	2451	キャリアUPⅡ⑤　授業公開・研究会	—	否	未・充	8月～12月	○			○															○	○	○	○	○	○	○	○
66	キUPⅡ	2452	キャリアUPⅡ⑥　授業参観・研究会	—	否	未	8月～12月	○			○											○				○	○	○	○	○	○	○	○
67	キUPⅡ	2511	キャリアUPⅡ⑦　社会体験研修	—	否	未	夏期休業中	○			○									○	○	○	○										
68	キUPⅡ	2615	キャリアUPⅡ⑧キャリア教育研修	—	否	未・充	11月26日(木)	○			○										○	○		○		○					○	○	○
69	キUPⅡ	2611	キャリアUPⅡ⑨　選択研修Ⅰ		否	未	各講座の期日	○			○															○	○	○	○	○	○	○	○
70	キUPⅡ	2612	キャリアUPⅡ⑩　選択研修Ⅱ		否	未・安・充	各講座の期日	○			○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
71	キUPⅡ	2629	キャリアUPⅡ⑪　まとめ	—	否	未・充	1月21日(木)	○			○							○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
72	キUPⅢ	2812	キャリアUPⅢ 校外研修		否	未・充	各研修日の期日	○				○																					
73	キUPⅢ	2813	キャリアUPⅢ 校内研修	—	否	充	対象者が校内で設定	○				○																					
74	キUPⅣ	2901	深化・貢献期研修（キャリアUPⅣ）	—	否	充	7月10日(金)	○					○					○	○			○	○										
75	校長研	0103	市着任校長 教育の情報化研修A	—	否	安	4月15日(水)	○					○																				
AかBを選択		0104	市着任校長 教育の情報化研修B	—	否	安	4月16日(木)	○					○																				
76	校長研	0101	新任校長研修	—	否	全	5月19日(火)	○					○																				
77	校長研	0106	着任校長CS・リスクマネジメント研修	—	否	安	5月28日(木)	○					○																				
78	校長研	0121	学校管理職(校長)特別支援教育研修	♣	否	絆	6月17日(水)	○					○																				
79	校長研	0102	校長マネジメント研修①	—	否	全	7月2日(木)	○					○																				
		0107	校長マネジメント研修②	—	否	未	7月14日(火)	○					○																				
80	教頭研	0311	市着任教頭 情報実務研修A	—	否	充	4月7日(火)	○					○																				
AかBを選択		0312	市着任教頭 情報実務研修B	—	否	充	4月8日(水)	○					○																				
81	教頭研	0321	学校管理職（教頭）人権教育研修	—	否	絆	4月22日(水)	○					○																				
82	教頭研	0301	新任教頭研修	—	否	全	5月12日(火)	○					○																				
83	教頭研	0331	着任教頭CS・リーダー研修	—	否	充	6月4日(木)	○					○																				

関連するしなのきプランⅡ　プロジェクト名　略称【全】→全プロジェクト
略称【未】→未来プロジェクト　略称【絆】→絆プロジェクト
略称【安】→安全・安心プロジェクト　略称【充】→充実プロジェクト

研修講座情報

Unit	分野	講座番号	講座名	形態	市外	しなのきⅡ	開催日	指定	希望	キャリア 基礎	キャリア 伸張	キャリア 充実	キャリア 深化	対象校種 幼保	対象校種 小	対象校種 中	対象校種 高	主に培われる資質能力及び支える14のスキル A	B	C ①	C ②	D ③	D ④	D ⑤	D ⑥	E ⑦	E ⑧	E ⑨	E ⑩	E ⑪	E ⑫	E ⑬	E ⑭
84	教頭研	0302	教頭マネジメント研修①	—	否	全	6月9日(火)	○					○																				
		0303	教頭マネジメント研修②	—	否	充	6月25日(木)	○					○																				
85	ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ	3401	学校組織マネジメント	—	否	充	5月18日(月)	○				○	○					○				○	○	○	○								
86	ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ	3403	学年組織マネジメント	♡	否	充	11月19日(木)	○			○	○						○				○	○	○	○								
87	研究	8192	非認知能力を育むためのクロストーク①	—	否	未	6月4日(木)	○			○	○														○	○	○	○	○	○	○	○
		8193	非認知能力を育むためのクロストーク②	—	否	未	10月27日(火)	○			○	○														○	○	○	○	○	○	○	○
88	特新担	7583	特別支援学級新任担当教員(特新担)研修①	♣	否	絆	4月16日(木)	○		○																	○	○	○			○	
89	特新担	7584	特新担研修②　選択研修		可	絆	各講座の期日	○		○																○	○	○	○	○	○	○	
90	特支コ	7581	特別支援教育コーディネーター研修①	■	可	絆	5月7日(木)	○		○	○	○											○						○			○	
91	特支コ	7582	特別支援教育コーディネーター研修②	■	可	絆	7月29日(水)	○		○	○	○	○																○	○		○	
92	登支コ	7211	登校支援コーディネーター研修①	—	否	絆	5月11日(月)	○		○	○	○	○										○				○		○				
93	登支コ	7212	登校支援コーディネーター研修②	♣	可	絆	7月3日(金)	○		○	○	○	○					○	○					○					○			○	
94	登支コ	7213	登校支援コーディネーター研修③	—	否	絆	10月26日(月)	○		○	○	○	○										○				○		○	○			
95	初任指導	1602	初任者研修 研修コーディネーター研修①	—	否	充	5月25日(月)	○					○					○	○			○	○		○								
96	初任指導	1603	初任者研修 研修コーディネーター研修②	—	否	充	8月27日(木)	○					○					○	○			○	○		○								
97	部活動主任	7911	これからのスポーツ・文化芸術活動を考える	♣	可	未・安	9月1日(火)	○		○	○	○	○							○									○	○			
98	学校司書・司書教諭	5515	学校図書館の充実	♣	可	未	8月20日(木)	○		○	○	○	○									○				○				○	○		